

## HERZLICHE EINLADUNG ZUR ANGEHÖRIGENGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT EINER PSYCHOTISCHEN ERKRANKUNG

Eine psychotische Erkrankung ist nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für das nahe Umfeld eine Herausforderung. Oft ergeben sich Fragen zur Erkrankung, zu den Behandlungsmöglichkeiten oder zum Umgang mit aufkommenden Herausforderungen.

Mit unserer Angehörigenarbeit verfolgen wir das Ziel, Sie als Angehörige in diesen Themen zu unterstützen und Ihnen die Gelegenheit zum Austausch zu bieten.



### Was erwartet mich in den Gruppensitzungen?

Insgesamt finden sechs Sitzungen zu den untenstehenden Themenbereichen statt. Die Gruppen werden von ärztlichem, psychologischem oder pflegerischem Fachpersonal geleitet. Neben der Informationsvermittlung haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich mit anderen Angehörigen auszutauschen. Wir würden uns sehr freuen Sie in unserer Gruppe begrüßen zu dürfen!

|           |   |   |
|-----------|---|---|
| Sitzung 1 | Dienstag, 07.04.2026<br>17:00 – 18:45 Uhr | Psychose – was ist das?<br>Symptomatik und Verlauf                              |
| Sitzung 2 | Dienstag, 21.04.2026<br>17:00 – 18:45 Uhr | Wie kommt es zur Psychose?<br>Ursache und Krankheitsmodell                      |
| Sitzung 3 | Dienstag, 05.05.2026<br>17:00 – 18:45 Uhr | Was kann man tun?<br>Behandlungsmöglichkeiten                                   |
| Sitzung 4 | Dienstag, 19.05.2026<br>17:00 – 18:45 Uhr | Wie können wir aus vergangenen<br>Krankheitsepisoden lernen? Rückfallprophylaxe |
| Sitzung 5 | Dienstag, 02.06.2026<br>17:00 – 18:45 Uhr | Über die Erkrankung sprechen<br>Abgrenzung und Aufklärung                       |
| Sitzung 6 | Dienstag, 16.06.2026<br>17:00 – 18:45 Uhr | Sich selbst nicht vergessen<br>Selbstfürsorge                                   |

### Wo findet die Gruppe statt?

**PP.rt** Klinik für Psychiatrie und  
Psychosomatik Reutlingen  
Wörthstraße 52/1  
Haus Dietrich Bonhoeffer, Raum Lauter

### Wie kann ich mich anmelden?

Per Mail: [angehoerigenarbeitpprt@pprt.de](mailto:angehoerigenarbeitpprt@pprt.de)  
Telefonisch: 07121 9200 350

[www.pprt.de/fuer-angehoerige](http://www.pprt.de/fuer-angehoerige)