

ANGEHÖRIGENGRUPPE

DEPRESSION UND ANGST

Eine psychische Erkrankung stellt nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für ihre Angehörige eine Herausforderung dar. Mit unserer Angehörigenarbeit möchten wir auch Ihnen und Ihren Anliegen einen Raum geben. In der Gruppe können Sie sich mit anderen Angehörigen austauschen, erhalten Informationen zur Erkrankung und zu den Behandlungsmöglichkeiten und haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen.



Die Gruppe trifft sich **donnerstags von 17:00 – 18:30** an den folgenden Terminen:

01.10.26, 15.10.26, 29.10.26, 12.11.26, 26.11.26, 10.12.26



Treffpunkt vor dem Haupteingang

PP.rt | EchTAZ | Lindachstr. 43, 72764 Reutlingen



Teilnehmen können **Angehörige** von Patient:innen mit Depressionen und/ oder Angststörungen. Eine Anmeldung unter untenstehenden Kontaktdaten ist erforderlich.



07121 9200 150 und 07121 9200 892

Mögliche Inhalte

- Depression/ Angststörung – was bedeutet das?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten und welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
- Was können Medikamente bewirken?
- Was tun, wenn es zu einer Krise kommt?
Welche Anlaufstellen gibt es für den Notfall?
- Wie kann ich mit schwierigen Situationen im Alltag umgehen?
- Selbstfürsorge – wie schaff ich es, mich selbst nicht zu vergessen?

Sehr gern dürfen Sie Themenwünsche mit in die Gruppe bringen.

GRUPPENLEITUNG

Dorothee Krampulz

Fachpflegerin für Psychiatrie

Leonie Bauer

Psychologin, M.Sc.

Psychologische Psychotherapeutin

